

応急手当勉強会 2月度

平成 29 年 2 月 28 日

- 日 付：平成 29 年 2 月 23 日（木）
- 時 間：19：00～20：30
- 場 所：御前崎渚の交番
- 参 加：3 名+指導スタッフ（増田）

毎月定例で開催している応急手当勉強会、2月はガイドライン 2015（G2015）に準拠した心肺蘇生法が 2016 年から講習会に反映されているため、その変更点について復習し、日本赤十字社の動画を活用して実際の正しい手順を学んでいただいた。

これまでは簡単に誰でもできるように簡略化が進み、また胸骨圧迫の重要性が特に強調され「強く、速く、絶え間なく」をポイントとして普及がなされてきたが、G2015 からはその速さに上限が、また圧迫の深さにもある程度の制限が設けられた。この感覚を実際に動画で確認していただき、ダミー人形を使用してどの程度の深さなのかを確認していただくよう勉強会を進めた。

参加されたみなさんからは「思っていたよりも難しい」「圧迫がついつい早いタイミングになっていってしまう」などの声が聞かれ、本当に正確に実施するには難しいということが感じていただけた。ただし、“難しいから”“自身がないから”とって実際の現場で手が出せなくなってしまうのはいけないため、やはり普段からの練習が必要であることを伝えた。また、いざという時の現場での役割や必要な物などをみんなで考え、協力者の必要性についても確認した。

今年度は毎回参加していただける方が決まって来てくださり、毎月開催することができた。次年度からさらに参加していただける方が増えるよう、開催日時などを調整し、引き続き開催していきたい。

