

応急手当勉強会 6月開催

平成 28 年 6 月 30 日

- 日 付：平成 28 年 6 月 23 日（木）
- 時 間：19：30～20：30
- 場 所：御前崎 渚の交番
- 参加者 4 名 （OSP：2 人）

毎月開催している応急手当勉強会。6月の今回は 2015 年に再調整された心肺蘇生法の世界基準「ガイドライン 2015」に準拠した心肺蘇生法について学んだ。ガイドライン 2010 からの大きな変更点はそれほどない印象であるが、より一般の方に対して混乱が生じないようにシンプルな言い回し、手技となっている。また BLS(basic life support)という言葉が全面に押し出されてきており、傷病者の周りに居合わせた人がすぐに対応することの重要性が謳われている。

また、後半は三角巾による包帯法の復習をしつつ、あまり高い頻度で実施していなかった足首ねんどの固定法について復習を実施。やはり前回から期間が空いていたこともあり、やったことはあるけど、忘れてしまったという方がほとんどだった。みなさんには「繰り返し練習することの重要性」を改めて伝え、6月の勉強会を終えた。

