

週末 朝活

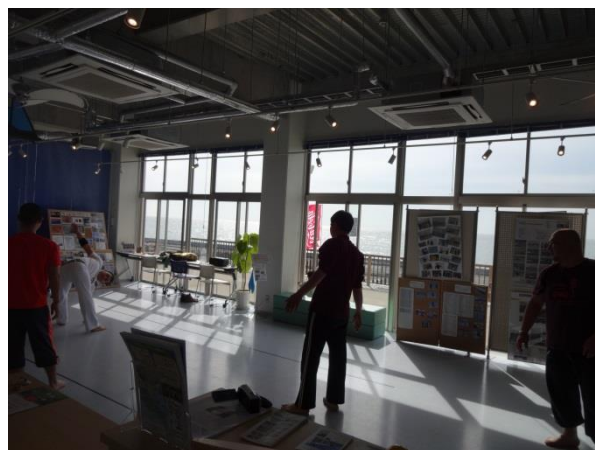
カポエイラ・渚の交番ヨガ

平成 27 年 3 月 30 日

■ カポエイラ

毎週土曜日 8:30~9:30 (2月7日・14日・28日)

- ・参加者：各日 3~4 人参加
- ・講師：K I N P A R A



■ 渚の交番ヨガ

毎週日曜日 9:15~10:15 (3月1日・8日・15日・22日・29日)

- ・参加者：各日 10 人~12 人
- ・講師：A y a k o

