

# 週末 朝活

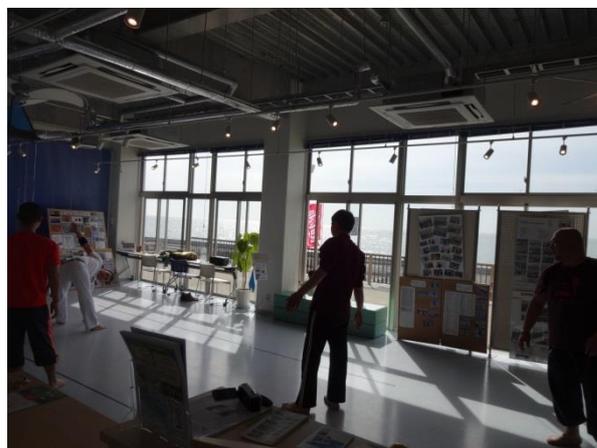
## カポエイラ・渚の交番ヨガ

平成 27 年 3 月 30 日

### ■ カポエイラ

毎週土曜日 8:30~9:30 (2月7日・14日・28日)

- ・参加者：各日 3~4 人参加
- ・講師：KINPARA



### ■ 渚の交番ヨガ

毎週日曜日 9:15~10:15 (3月1日・8日・15日・22日・29日)

- ・参加者：各日 10 人~12 人
- ・講師：Ayako

