

応急手当勉強会

平成 27 年 1 月 27 日

日 時：27 年 1 月 15 日（木） 19：00～20：30

参 加：8 人（大人 4 名・子供 4 名）

講 師：渚の交番スタッフ 増田 （赤十字指導資格者）

目 的：自助、共助の考え方のもと、自分の身の安全やケガ人、病人に直面した時の対応についてみなさんが考える場があればと思い計画しました。

第 1 回目となる 1 月のテーマは、「バイタルチェック」

「生きている人がしている事は？」の質問

から始まり、「息をしている」・

「心臓が動いている」など

小学生の子が元気に答えながら、

わかりやすい説明から始まりました。

簡単な説明の後から、「では、倒れている人がいたら何をチェックするか？」を考え実践に移ったのでとてもスムーズにはいれ、実際、何回も体験してみる事で声のかけ方や動かす時のポイントがわかりやすかったと思います。



毎月第 3 木曜に定期的で開催予定です。毎回テーマを決め、わかりやすく、いざと言う時に役に立つ対応の仕方や情報を提供していきたいと思ひます。