

Aya Yoga

平成 26 年 2 月 16 日

■ 日 時

2 月 15 日(日) 9:00 ~ 10:00

■ インストラクター

Ayako 講師

■ 参加人数

18 名(女性のみ)



初めて、渚の交番での「ヨガレッスン」でした。

インストラクターには、普段、東泉寺やぷるるなどで教室をもっている「アヤコ」講師に来ていただきました。

新規の参加者の方もいましたし、もともと生徒さんとして参加されている方も来ていただき、いつもとは、違う海を臨み・太陽の陽を浴びながらのレッスンでした。

とても好評をいただき、3月からは、毎週日曜日 9:15 ~10:15 の定期レッスンとして、行われる事が決まりました。