

カポエイラ レッスン

平成 27 年 2 月 28 日

- **日時**
毎週 土曜日 8:30~9:30 (冬季のみ)
2月:7日・14日・21日・28日 実施
- **主催**
メン/スタバイア
- **生徒数**
4名 (男性2人/女性2人)



まだまだ聞きなれない、「カポエイラ」ですが、女性にも人気があります。柔軟な体造りや体感にも効き、ダイエット効果も期待されています。

徐々にですが、参加者も増え、2月になり見学体験に2名の方が参加されています。

「朝活」として、オープン前ですが、8:30~行われています。

