

## 応急手当勉強会 12月度

平成 30 年 12 月 29 日

- 日 付：平成 30 年 12 月 28 日（金）
- 時 間：20：00～21：00
- 場 所：御前崎渚の交番
- 参 加： 4 名+指導スタッフ（増田）

今回の応急手当勉強会は三角巾の包帯法について練習を重ねた。初めに、いつも練習している室内では風や騒音もなく、静かで冬でも暖かい環境の中、じっくりと処置できるが、現場においてはそういった環境で必ずしも処置できるわけではないため、それを体験してもらうべく、あえて寒風吹きすさぶ屋外での処置を体験してもらった。案の定、通常であれば何の苦も無くできる基本的な三角巾を折りたたむ動作すらままならず、しかも真冬ということもあり短時間ながら手が痺んでしまう、そんな状況だった。こんな経験をまずしてもらった上で、やはり傷病者を安静にするためには場所の移動が必要であるし、万が一、そのような状況でも処置しなければならなくなった場合も適切にできる技術を身に着ける必要があるということを感じてもらった。

その後は室内へ移動し、改めてじっくりと各部位の包帯法について練習した。以前行っている部位でもしばらくぶりに実施すると、おおまかな処置方法はわかっているが、細かな部分ができていることが多く、再確認する点が多くあった。

