

## 応急手当勉強会 11月度

平成 29 年 11 月 30 日

- 日 付：平成 29 年 11 月 24 日（金）
- 時 間：19：30～21：00
- 場 所：御前崎渚の交番
- 参 加：4 名＋指導スタッフ（増田）

今回のテーマは水辺での安全についてと正しい心肺蘇生法の習得として行った。

今回も中学生が 2 名参加、また、初めて参加した方 1 名で、みなさん普段から掛川 B&G で水辺での活動をしているとのことだったため、事故の予防、どのような点に注意するべきかということをお話した。（応急手当の第一は自己保全と事故防止！）

また、いざというときのために心肺蘇生法は基本的な手技として覚えておいてもらいたいということで、ダミー人形を相手に心肺蘇生法を練習した。当然、AED の使い方についても確認。中学生の参加者は何度か経験があるとのことだったが、初めて参加の一般の方は自動車学校で習ったきりとのこと。改めて 1 から手順を確認し、AED の使用方法を熱心に聴き、繰り返し練習して下さっていた。

水辺での活動は陸上での活動よりもさらにリスクが高まるため、安全に楽しむためにもリスクマネジメントの考え方をもち活動にあたっていただき、緊急事態に備えて心肺蘇生法を含む応急手当の知識と技術も学んでいただければと思う。

