

# 応急手当勉強会

平成 28 年 1 月 31 日

- 日 付：平成 28 年 1 月 28 日（木）
- 時 間：19：00～20：30
- 場 所：御前崎渚の交番 フリースペース
- 参加者：3 名（男性 2 名、女性 1 名）
- O S P：増田

毎月、恒例で開催している応急手当勉強会、今回はこれまでの知識の復習ということで、心肺蘇生の必要性と最も効率的な AED の使い方等について座学で確認していただき、その後、三角巾の包帯法をいくつか行った。

心肺蘇生法の復習についてはみなさん思いの外、覚えていてくださり、基本的な知識が身につけていることが確認できた。世界的に 5 年ごとにガイドラインが改変されるようになっており、2015 年にガイドライン 2015 が発表された。大きな変更点はないが、これまで以上に胸骨圧迫の重要性が示されたため、改めてその重要性についてもお話した。

三角巾の包帯については一度習ったものを行ったが、やはり何度繰り返しても細かいテクニックを忘れてしまっていて、苦戦している様子だった。今後も同じ手技を何度も繰り返して行っていただき、傷病者に安心感を与えられるように確実な手当を身につけていっていただけるよう、勉強会を継続していきたい。

