

応急手当勉強会

平成 27 年 9 月 30 日

- 日 付：平成 27 年 9 月 25 日（木）
- 時 間：19：00～20：30
- 場 所：御前崎渚の交番
- 参加者：6 名（男性 5 名、女性 1 名）
- O S P：増田

毎月恒例の応急手当勉強会を実施。今回のテーマは「傷の手当の基本」と「三角巾を使用した包帯および固定」。

傷の手当の基本については質問形式で傷の危険性について触れ、その後、RICE 処置について説明、ケガの手当の基本的な手技について学んでいただいた。

三角巾の包帯は復習もかねて行い、上半身をメインに 4 か所を実施した。一度やっている場所もしばらくすると方法を忘れてしまっている方も多く、反復が大事であることを確認していただけただけの様子。

その後、初めての手技である三角巾を使用した鎖骨骨折固定と足首ねんざの固定を実施した。足首ねんざはスポーツや山登りなどでよく起きるケガであるため、みなさん興味深げに聞いてくださった。説明の後、自分の足で実技を行っていただいた。

