

大人の楽校「御前崎マリンスポーツ体験」

平成26年9月13日

主催：静岡新聞

日時：平成26年9月13日（土）9：00～

場所：渚の交番／マリパーク御前崎クラブハウス

講師：松井重樹／野口貴史／増田浩樹／栗山伸也

静岡新聞情報誌びぶれ「大人の楽校」のなかで、50歳以上の方を対象にSUP体験が行われました。定員人数の男女10名の方が参加していただきました。

「渚の交番」にて、初めにイントロダクションを行いました。



内容は、SUPについて・安全に楽しむために・海の基礎知識・離岸流について など資料やDVDなどを用意し、初めての方でもわかりやすく、大事な所を絞り30分程度勉強していただきました。

「御前崎マリパーク」に移動し、SUP体験



まずは、念入りに準備体操をし、浮き方の指導を行いました。
一度浜にあがり、ボードの乗る位置や漕ぎ方の指導をしました。



いよいよ、海へ。
どの方も、上手にバランスをとり、ボードの上にも立ち漕ぎ進めていました。



みなさん、とても楽しそうに体験されていました。漕ぎ進むだけでなく、ボードの上で体感トレーニングを行うなど十分にSUPを満喫していただく事ができました。終了後は、パシフィックカフェにて、受講生の方とランチをとりながら、親睦会を行いました。

「体感にきいたので、健康づくりにいい。」「海から見た景色がよかった。」など、またこのような機会があれば、参加したいと言っていたり、ありがとうございました。

